



EVANGELISCHES  
GETHSEMANE  
KLOSTER

# Jahresprogramm 2024

## **Jahresthema**

Alles, was ihr tut,  
geschehe in Liebe.

1. Korinther 16,14

## **Einkehr in die Stille**

Wir Brüder im Gethsemanekloster laden zur Einkehr in die Stille ein. In unserem Einkehrhaus führen wir Schweige-Einkehrzeiten durch und begleiten dabei unsere Gäste.

Warum Stille und Schweigen, wenn man Gott begegnen möchte?

Gott spricht zu uns durch Worte der Heiligen Schrift, durch andere Menschen, durch die Natur. Eine besondere Weise, in der Gott uns erreichen kann, ist die Stille. Die tiefste geistliche Erfahrung, die ein Mensch machen kann, ist die Erfahrung, in Gott zu sein. Diese Erfahrung ist wesentlich still. Und sie bezeugt uns, dass unser Einssein mit dem Grund Gottes immer da war, da ist und uns nie verlässt, auch wenn es äußerlich laut ist. Unser stilles Dasein im stillen Dasein Gottes ist unsere tiefste Identität.

Aber wir leben in einer sehr lauten Zeit. Nicht nur äußerlich ist es laut, sondern auch innerlich in unserem Geist, durch die vielen Worte, Nachrichten und Bilder, die auf uns einströmen: Wir kultivieren die Zerstreuung. Deshalb ist es gut, immer wieder Orte der Stille aufzusuchen zu können, an denen innerliche und äußerliche Eindrücke zurücktreten, und wir still werden vor und in Gott.

Wir laden Sie herzlich ein zu Stille, Einkehr und Gebet.

Ihre Brüder des Gethsemaneklosters

# Einkehrtage und Termine 2024

## JANUAR

03.01. – **Epiphaniaseinkehr**

07.01.2024 **„Deine Augen sahen mich, als ich noch nicht  
Mi – So **bereitet war.**“** Psalm 139,16

Über das Sehen als Tor zum Sein und Leben

Durchgehendes Schweigen, Einführungen ins Thema und das kontemplative Beten, Möglichkeit zur Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Geschwister der Gethsemanebruderschaft Göttingen

**Anmeldung:** Dr. Brigitte Theophila Schur, Grotefendstraße 11,  
37075 Göttingen, Tel. 0551/55849, koinonia.gethsemane@aol.com

25.01. – **Stille Tage**

28.01.2024 **Beten mit den Vätern und Müttern des Glaubens  
Do – So **Beten mit Romano Guardini****

**„Gott ist nicht fern von einem jeden von uns.  
Denn in ihm leben, weben und sind wir.“**

Apostelgeschichte 17,27b.28a

Gott, der Reiche, Schenkende und Liebende

Schweigen, Einführungen zum Leben und zur Lehre von Romano Guardini, Gesprächsbegleitung, Entspannungsübungen

**Verantwortlich:** Pastorin i.R. Gesa Bartholomae, Kiel; Heidrun Baumgarten

**Anmeldung:** H. Baumgarten, Schloßberger Str. 22, 21423 Winsen  
Tel. 04171 / 72908

## FEBRUAR

31.01. – **TANZEND BETEN – BETEND TANZEN**

04.02.2024 **„Der Du die Welt bewegt**

Mi – So **bewegt Du nun auch mich.“** Bernhard Wosien  
Einkehr, Stille, Tanz und Gebet

Der Du die Welt bewegt, bewegt Du nun auch mich.

Du greifst mich tief und hebst mich hoch zu Dir.

Ich tanz' ein Lied der Stille nach kosmischer Musik

und setze meinen Fuß am Himmelsrand entlang

und fühle wie Dein Lächeln mich beglückt. Bernhard Wosien

Stille Tage, Schweigen, angeleiteter Tanz, Möglichkeit zum Gespräch

**Verantwortlich und Anmeldung:**

Heidi Hafen, Florastr. 5, CH-8620 Wetzikon

Tel.: 0041 / 44932 6282, Email: hafen.heidi@bluewin.ch

Die Kursleitung bittet um einen freiwilligen Kostenbeitrag nach eigenem Ermessen.

12.02. – **Schweigewoche**  
18.02.2024 **Exerzitien mit dem kontemplativen Gebet**  
Mo – So **“Gott ist die Liebe, und wer in der Liebe bleibt, bleibt in Gott und Gott in ihm.“** 1. Johannes 4,16  
Diese Worte aus dem Johannesbrief machen deutlich, wie Gott und Liebe zusammengehören.  
Das stille Sitzen vor Gott stärkt unsere Liebeskräfte, die wir empfangen und verschenken dürfen.  
Wesentlich sind dabei die Stille und ein aufmerksames Wahrnehmen des Augenblicks. Sie sind eine Hilfe, sich für das Wirken Gottes zu bereiten und empfänglich zu machen.

Dieser Exerzitienkurs beinhaltet ein Kennenlernen, bzw. eine Vertiefung des Herzensgebetes (oder Jesusgebetes), wie es im Haus Gries nach Franz Jalics gelehrt wird („Grieser Weg“). Dazu gehören: durchgehendes Schweigen, Sitzen in der Stille (Meditation) in der Gruppe, Körperübungen und Begleitgespräche - eingebettet in die Tagesgebete des Klosters.

**Verantwortlich und Anmeldung:**

Pf. i. R. Eckehard Binder, Tel. 0163 3128573, eckehard.binder@gmx.de  
Hannelore Ingwersen, Tel. 01520 3173002, hingwersen@gmx.de  
zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

## MÄRZ

29.02. – **Schweigetag mit dem Herzensgebet**  
03.03.2024 „Lass dich los in das eine große Herz der Liebe.  
Do – So Es ist immer da.“ Sufi-Tradition  
Einfach da sein und in der Stille des Klosters eintauchen in die Gegenwart Gottes. Uns lieben lassen vom einen großen Herzen der Liebe. Loslassen, was uns hindert. Uns stärken in der Gemeinschaft der Gruppe und im Rhythmus des Klosters.

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Pastor i.R. Wolfgang Lenk, Pastorin i.R. Irmgard Nauck  
**Anmeldung:** Irmgard Nauck, Tel.: 040 / 40186064 oder E-Mail: inauck@gmx.de  
zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

06.03. – **Tage der Stille**  
10.03.2024 **„Liebt eure Feinde... damit ihr Kinder seid eures Vaters im Himmel!“** Matthäus 5, 44-45  
Mi – So wachsam, mutig, liebevoll

Durchgehendes Schweigen, Einführung zur Betrachtung, Einzelgespräch und Gruppengespräch am Nachmittag in Form des Bibliologs

**Verantwortlich:** Pastor Günther Röhm, Albstadt  
**Anmeldung:** Günther Röhm, Friedrich-Haux-Str. 72, 72458 Albstadt  
Tel.: 07431 / 933075, E-Mail: gundsroehm@t-online.de

25.03. – **Ostereinkehr**  
31.03.2024 **„Seid gesinnt wie Christus Jesus: Er hat uns ge-**  
Mo – So **liebt und sich für uns dahingegeben.“** Epheser 5,2  
In Liebe dem hingeben, der sich für uns hingibt  
Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Übungen zur  
Körperbewusstheit, gemeinsames inneres Beten, Möglichkeit zum  
Fasten oder zu einfacher Kost, Einzelgespräche

**Verantwortlich:**

Br. Achim Gilbert und Mitbrüder, Ilse Windisch u. Birgit Linnebach

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

## APRIL

22.04. – **Schweigewoche**  
28.04.2024 **Exerzitien mit dem kontemplativen Gebet**  
Mo – So **“Gott ist die Liebe, und wer in der Liebe bleibt,**  
**bleibt in Gott und Gott in ihm.“** 1. Johannes 4,16  
Diese Worte aus dem Johannesbrief machen deutlich,  
wie Gott und Liebe zusammengehören. Das stille Sitzen  
vor Gott stärkt unsere Liebeskräfte, die wir empfangen  
und verschenken dürfen. Wesentlich sind dabei die Stille  
und ein aufmerksames Wahrnehmen des Augenblicks.  
Sie sind eine Hilfe, sich für das Wirken Gottes zu bereiten  
und empfänglich zu machen.

Dieser Exerzitienkurs beinhaltet ein Kennenlernen, bzw. eine Vertiefung  
des Herzensgebetes (oder Jesusgebetes), wie es im Haus Gries nach  
Franz Jalics gelehrt wird („Grieser Weg“). Dazu gehören: durchgehendes  
Schweigen, Sitzen in der Stille (Meditation) in der Gruppe, Körperübun-  
gen und Begleitgespräche - eingebettet in die Tagesgebete des Klosters.

**Verantwortlich und Anmeldung:**

Pf. i. R. Eckehard Binder, Tel. 0163 3128573, eckehard.binder@gmx.de

Hannelore Ingwersen, Tel. 01520 3173002, hingwersen@gmx.de

zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

## MAI

30.04. – **Ora-et-labora im Klosterpark**  
05.05.2024 **„Bei all eurem Tun aber lasst euch von der Liebe**  
Di – So **leiten.“** 1. Korinther 16,14  
Woher nehmen wir für die vielen Dinge, die wir zu  
tun haben, die Liebe?

In geistlichen Impulsen wollen wir das Lied "Ich hab noch nie eine Liebe  
wie die deine gefunden " von Johannes Hartl betrachten. Das darf uns  
begleiten bei der Arbeit im Klosterpark. Zeiten der Stille und das Gebet  
im Rhythmus des Klosters führen uns in die Ruhe und Besinnung. Die  
Möglichkeit zu Einzelgesprächen besteht. Die Einkehrgruppe unter-  
stützt den Klostergärtner bei der Pflege des Klosterparks und hilft bei  
der Vorbereitung des Klostertags.

**Verantwortlich:** Klostergärtner Manfred Wetter und Elke Ditrich

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

# KLOSTERTAG

Samstag, 4. Mai 2024

- 9.30 Uhr Mitgliederversammlung des Trägerkreises
- 14.00 Uhr **Vortrag im Remter**  
**Nada te turbe – nichts ängstige dich**  
Ein Leitwort christlicher Spiritualität auch für heute  
**Pater Reinhard Körner OCD**  
(Jg. 1951), lebt im Karmelitenkloster Birkenwerder bei Berlin, Promotion über Johannes v. Kreuz, seit 1990 Leiter des Exerzitienwerkes des Teresianischen Karmels in Deutschland, Exerzitienbegleiter, Autor zahlreicher geistlicher Büchern
- Vortrag, Gespräch, gemeinsames Singen, Kaffee, Führung
- 18.00 Uhr Gregorianische Vesper

- 08.05. – **Himmelfahrtseinkehr**  
12.05.2024 **Stille Tage**  
Mi – So **Alles unter der Sonne in Liebe**  
Loben und Lieben im Geist des franziskanischen Sonnengesangs
- Durchgehendes Schweigen, Einführungen zur Meditation, Gesprächsbegleitung
- Verantwortlich und Anmeldung:**  
P. i. R. Dr. Olav Hanssen, Mücklingen 4, 21369 Nahrendorf  
Tel. 05851/5499648, E-Mail: mail@olav-hanssen.de

## „Komm und sieh...!“

Johannes 1,46

17. – 20.05.2024 Fr – Mo

**Pfingsttreffen für junge Leute**  
in der Sommerscheune

**„Eines können wir nicht: nämlich gleichzeitig gläubig und unverbindlich sein!“** Olav Hanssen sen.

Freiheit und Verbindlichkeit in einem Leben der Nachfolge Jesu  
Einführungen zum Thema, einfaches Leben in Gemeinschaft in der Sommerscheune, Zeiten des Gebetes und der Stille, des Nachdenkens, der Gespräche und des Feierns

**Verantwortlich:** Dr. Brigitte Theophila Schur, Gethsemanebruderschaft Göttingen, Gethsemanebrüder und Team

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

24.05. – **Stilles Wochenende**  
26.05.2024 **Gregorianische Gesänge – Singet und Betet!**  
Fr – So **„Benedictus es Domine Deus patrum nostrorum“**  
**„Gepriesen bist du, Herr, du Gott unserer Väter.“**  
Daniel 3,52

Zeiten des gemeinsamen Singens und der Stille. Erfahrung im Singen ist für dieses Wochenende wünschenswert.

**Verantwortlich:** Prof. Jochen Großmann, Gesang und Gregorianik an der Universität der Künste, Berlin

**Anmeldung:** Gethsemanekloster, zzgl. Kursgebühr 30,00 €

## JUNI

30.05. – **GEBET UND NATUR IM EIN-KLANG**  
02.06.2024 **Tage der Stille mit der Natur**  
Do – So **„Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.“** Johannes 6,37  
Das umfangende JA Gottes an uns in der Stille und in der Natur erfahren

Bei diesen Einkehrtagen werden wir viel Zeit im Klosterpark verbringen, dort gemeinsam meditieren und den Baum als Symbol für unser geistliches Sein kennen lernen.

Durchgehendes Schweigen, geistliche Impulse mit Einführungen zur Natur-Betrachtung, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Eva Fay und Br. Achim Gilbert, Eva Fay ist Dipl. Geoökologin und Wildnispädagogin

**Anmeldung:** Eva Fay, [info@lebenswegwandern.de](mailto:info@lebenswegwandern.de)

12.06. – **Tage der Stille**  
16.06.2024 **„Liebe, dir ergebe ich mich, dein zu bleiben ewiglich.“** Johann Scheffler, Evangelisches Gesangbuch Nr. 401  
Mi – So **Sich in der Stille Gottes Liebe hingeben**

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zur Betrachtung, meditatives Singen, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich und Anmeldung:**

Superintendent Fulko Steinhausen, Georgstr. 11, 27283 Verden

Tel. 04231/926122, E-Mail: [Fulko.Steinhausen@evlka.de](mailto:Fulko.Steinhausen@evlka.de)

26.06. – **Tage im Stillen Gebet**  
30.06.2024 **„Gott ist Liebe.“** 1. Johannes 4,16  
Mi – So **Sich in Gottes Lieben einfinden und ihm liebend antworten**

Durchgehendes Schweigen, geistl. Impulse für den Tag, Gesprächsbegleitung, vormittags und nachmittags je 3 x 25 Minuten gemeinsames stilles Gebet. Diese Einkehrtage geben keine Einführung in die Kontemplation. Eine persönliche Gebets- und Meditationspraxis wird vorausgesetzt.

**Verantwortlich:** Br. Achim Gilbert und Pfarrer i. R. Kuno Kohn / Hamburg

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

## JULI

01.07. – **Ernährungsfreizeit – Unser Leib betet mit**  
05.07.2024 **„Schmecket und sehet, wie freundlich der Herr**  
Mo – Fr **ist.“** Psalm 34,9

Die Schöpfungsweisheit der natürlichen Lebensmittel erkennen. Einübung in einen aufmerksamen Umgang im Zubereiten der Speisen und in eine Haltung der Achtsamkeit beim Essen.

Zeiten der Stille, theoretische und praktische Einführungen in eine vegetarische Vollwerternährung

**Verantwortlich:** Br. Alfred Müller, Gesundheitsberater,  
Silvia Sommer, Gifhorn, Gesundheitsberaterin und Mitarbeiterteam

**Anmeldung:** Gethsemanekloster  
zzgl. Kursgebühr 30,00 € inkl. Kochbuch

08.07. – **Sommereinkehr**  
14.07.2024 **„Das Auge der Liebe ist das Organ der**  
Mo – So **Erkenntnis.“** K. C. Felmy

Über das Gebet als Übung des Schauens und Verstehens

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, zum betrachtenden Gebet und Herzensgebet, persönliche Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Dr. Brigitte Theophila Schur, Gethsemanebruderschaft  
Göttingen und Gethsemanebrüder

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

19.07. – **Stilles Wochenende**  
21.07.2024 **„Lasst uns lieben, denn er hat uns zuerst geliebt.“**  
Fr – So 1. Johannes 4,19

Gott, sich selbst und den Nächsten lieben

Durchgehendes Schweigen, geistliche Impulse, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Oliver Steen und Pastorin Sonja Wieland

**Anmeldung:** Oliver Steen, Märchenstraße 1, 31535 Neustadt  
Tel. 05032/949092, E-Mail: oliversteen@web.de

22.07. – **Ora-et-labora-Tage**  
25.07.2024 **zur Vorbereitung der Familienfreizeit**  
Mo – Do Im Wechsel von Gebet, Arbeit und Stille gemeinsam die Sommerscheune und den Klosterpark für die Familienfreizeit vorbereiten.

**Verantwortlich und Anmeldung:** Gethsemanekloster

## Familienfreizeit

in der Sommerscheune  
vom 25.07. – 28.07.2024  
Do – So

**„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“**

1. Korinther 16,14

Buntes Kinderprogramm, Stundengebete auch für die Kinder oder mit Kinderbetreuung, Möglichkeit zur Stille und Meditation für die Erwachsenen, Geistliche Impulse und Gespräche, Lagerfeuer am Abend, Familiengottesdienst im Remter, Unterkunft in der Sommerscheune oder im eigenen Zelt, keine Altersbegrenzung

**Verantwortlich:**

Nicole Gopon-Bender und die Brüder des Gethsemaneklosters und Mitarbeiterteam

**Anmeldung:**

Gethsemanekloster

Mit der Anmeldung bitte angeben: Namen der Erwachsenen und Kinder mit Geburtstag, Adresse, Mail, Telefon.

Übernachtung in der Sommerscheune oder im eigenen Zelt?

Bringen Sie ein Instrument mit?

## SEPTEMBER

**„Komm und sieh...!“**

Johannes 1,46

30.08. – 01.09.2024 Fr – So

**Klostertreff für junge Leute im Einkehrhaus**

**Jesus sagt: „Wer sein Leben verliert um meinetwillen, wird es gewinnen.“** Matthäus 10,39

Die Dialektik von Hingabe und Selbstfindung im geistl. Leben

Einführung in das betrachtende Gebet, Zeiten der Stille und des Austausches miteinander

**Verantwortlich:**

Dr. Brigitte Theophila Schur, Gethsemanebruderschaft Göttingen  
Gethsemanebrüder und Team

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

06.09. – **Stilles Wochenende – Beten mit Psalm 1**

08.09.2024 **„Selig der Mensch, der an der Weisung des Herrn  
Fr – So seine Lust hat.“** Psalm 1,1a.2a

Vom gelingenden Leben

Durchgehendes Schweigen, Einführung in Psalm 1,  
Gesprächsbegleitung, Entspannungsübungen

**Verantwortlich:** Pastorin Gesa Bartholomae, Kiel

Beatrix Jürgensen / Religionspädagogin aus Tübingen

**Anmeldung:** G. Bartholomae, Wittenbrook 14a, 24159 Kiel, Tel. 0431/36640

## TAG DES OFFENEN DENKMALS

Sonntag, 08.09.2024

- 15.00 – 17.00 Uhr** Zu jeder vollen Stunde Führung durch die Kirchenruine und in die romanische Krypta. Danach die Gelegenheit zur persönlichen Stille in einem der Sakralräume oder im Klosterpark, Möglichkeit zum Gespräch beim Kaffee
- 18.00 Uhr** Gregorianische Vesper in der Kapelle

- 13.09. – **Stilles Wochenende**  
15.09.2024  
Fr – So
- „Furcht ist nicht in der Liebe, sondern die vollkommene Liebe treibt die Furcht aus. Denn die Furcht rechnet mit Strafe; wer sich aber fürchtet, der ist nicht vollkommen in der Liebe.“** 1. Joh. 4,18
- Klarheit über die Wirkung von lebensförderlichen und toxischen Gottesbildern erlangen

Durchgehendes Schweigen, Impulse zum Thema, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich und Anmeldung**

Pfarrerin Elisabeth Schaller, Gallwitzallee 6, 12249 Berlin

Tel. 0176 209 72 173, schaller@lankwitz-kirche.de

## OKTOBER

- 17.10. – **Stille Tage**  
20.10. 2024  
Do - So
- „Liebe den HERRN, deinen Gott von ganzem Herzen, von ganzer Seele und mit all deiner Kraft und deinen Nächsten wie dich selbst.“** Lukas 10,27
- Für die Liebe und das Lieben weiten

Durchgehendes Schweigen, Impuls in das Thema, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich und Anmeldung:**

Pfarrerin Manon Althaus, Eichenallee 55, 14050 Berlin,

Tel. 030/47 98 77 77, E-Mail: manon.althaus@gemeinsam.ekbo.de

## NOVEMBER

- 01.11. – **Stilles Wochenende**  
03.11.2024  
Fr – So
- „Furcht ist nicht in der Liebe, sondern die vollkommene Liebe vertreibt die Furcht.“** 1. Joh. 4, 18
- Lieben und Vertrauen. Wer liebt, vertraut.  
Wer geliebt wird, lernt vertrauen. Es entsteht Freiheit. Das braucht Zeit - in Gottes Gegenwart.

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Möglichkeit zum Einzelgespräch

**Verantwortlich und Anmeldung**

Pastor Andreas Risse, Falkenhorst 6, 34346 Hann. Münden

Tel. 05541 / 953614, Email: andreas-risse@gmx.net

08.11. – **Stilles Wochenende**  
10.11.2024 **Alles mit sanftem Mut in barmherziger Liebe**  
Fr – So Ein Leben im Geist der Seligpreisungen Jesu  
Durchgehendes Schweigen, Einführungen zur Meditation,  
Gesprächsbegleitung  
**Verantwortlich und Anmeldung:**  
P.i.R. Dr. Olav Hanssen, Mücklingen 4, 21369 Nahrendorf  
Tel. 05851/5499648, E-Mail: mail@olav-hanssen.de

15.11. – **Stilles Wochenende**  
17.11.2024 **„Gottes Liebe ist ausgegossen in unsre Herzen  
durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist.“**  
Fr – So Römer 5, 5  
Unser Leben und Glauben hat eine bedingungslose Voraussetzung - unabhängig von unserer Befindlichkeit: Gottes Geist ist uns gegeben. Seine Liebe kann und will unser Leben durchdringen und prägen. In Stille und Gebet öffnen wir unser Herz für diese göttliche Vor-Gabe.  
Durchgehendes Schweigen, Hinführungen zur Betrachtung,  
Körperwahrnehmung, gemeinsames Sitzen und Zeiten der persönlichen Stille, sowie Möglichkeiten zum Einzelgespräch.  
**Verantwortlich und Anmeldung:** Irmgard Lenk, Wolfgang Lenk  
Lehmkuhle 2, 21274 Undeloh, Tel.: 04189/818375  
E-Mail: meditation@lenk.info  
Zzgl. Kostenbeteiligung nach eigenem Ermessen

22.11. – **Stilles Wochenende zum Ewigkeitssonntag**  
24.11.2024 **„Christus ist mein Leben, und Sterben ist mein Gewinn.“** Philipper 1,21  
Fr – So Die Liebe zu Christus, die durch das Leben und das Sterben trägt  
Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema,  
Gesprächsbegleitung  
**Verantwortlich:** Br. Achim Gilbert und Doris Mölle / Trauerbegleiterin  
**Anmeldung:** Gethsemanekloster

## DEZEMBER

29.11. – **Stilles Wochenende zum 1. Advent**  
01.12.2024 **Der Herr spricht: „Ich will dich segnen, und du sollst ein Segen sein!“** 1. Mose 12,2  
Fr – So Leben aus dem Segen Gottes  
Durchgehendes Schweigen, Einführungen in das Thema und in das Jesusgebet, Möglichkeit zur Gesprächsbegleitung  
**Verantwortlich:** Geschwister der Gethsemanebruderschaft Göttingen  
**Anmeldung:** Dr. Brigitte Theophila Schur  
Grotefeldstraße 11, 37075 Göttingen, Tel. 0551 / 55849  
E-Mail: koinonia.gethsemane@aol.com

09.12. – **Schweigewoche**  
13.12.2024 **Einführung und Vertiefung in das**  
Mo – Fr **kontemplative Gebet**  
**“Gott ist die Liebe, und wer in der Liebe bleibt, bleibt in Gott und Gott in ihm.“** 1. Johannes 4,16  
Diese Worte aus dem Johannesbrief machen deutlich, wie Gott und Liebe zusammengehören.  
Das stille Sitzen vor Gott stärkt unsere Liebeskräfte, die wir empfangen und verschenken dürfen.  
Wesentlich sind dabei die Stille und ein aufmerksames Wahrnehmen des Augenblicks. Sie sind eine Hilfe, sich für das Wirken Gottes zu bereiten und empfänglich zu machen.

Dieser Exerzitienkurs beinhaltet ein Kennenlernen, bzw. eine Vertiefung des Herzensgebetes (oder Jesusgebetes), wie es im Haus Gries nach Franz Jalics gelehrt wird („Grieser Weg“). Dazu gehören: durchgehendes Schweigen, Sitzen in der Stille (Meditation) in der Gruppe, Körperübungen und Begleitgespräche - eingebettet in die Tagesgebete des Klosters.

**Verantwortlich und Anmeldung:**

Pf. i. R. Eckehard Binder, Tel. 0163 3128573, eckehard.binder@gmx.de  
Hannelore Ingwersen, Tel. 01520 3173002, hingwersen@gmx.de  
zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

16.12. – **Weihnachtseinkehr**  
22.12.2024 **„Gott ist Liebe.“** 1. Johannes 4,16  
Mo – So **Gebet als die Geburt der Liebe Gottes in uns und in die Welt**

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Übungen zur Körperbewusstheit, gemeinsames inneres Beten, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Br. Achim Gilbert und Mitbrüder, Ilse Windisch

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

27.12. – **Silvestereinkehr**  
01.01.2025 **„Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen ... und mit all deiner Kraft. Und du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“** Markus 12,30 f  
Fr – Mi **Gott lieben, den Nächsten lieben, sich selbst lieben: Lieben - was bedeutet das und wie geht das?**

Stille Tage im Rückblick auf das Jahr, Einführungen und Meditationsimpulse zum Thema, Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Pastor i.R. Peter Oßenkop und Br. Achim Gilbert

**Anmeldung:** Gethsemanekloster

03.01. – **Epiphaniaseinkehr**  
07.01.2025 **„Das Geheimnis der Anbetung ist das  
Fr – Di **Geheimnis der Liebe.**“** Olav Hanssen sen.  
Die Liebe braucht nicht viele Worte,  
sie ist gelebte Hingabe.

Durchgehendes Schweigen, Einführungen ins Thema, das betrachtende Gebet und das kontemplative Beten, Möglichkeit zur Gesprächsbegleitung

**Verantwortlich:** Geschwister der Gethsemanebruderschaft Göttingen

**Anmeldung:** Dr. Brigitte Theophila Schur, Grotefendstraße 11,  
37075 Göttingen, Tel. 0551/55849, koinonia.gethsemane@aol.com

### **Zeit für Gott**

Für eine längere Zeit verbindlich im Kloster mitleben und mitarbeiten. Sich auf Gemeinschaft und Alleinsein, Stille und Gebet einlassen, sich mit der ganzen Existenz nach Gott ausstrecken. Mit den Brüdern das Abenteuer mit Gott wagen. Es lohnt sich... Bei Interesse einfach anrufen.

**Wir laden Sie herzlich ein,  
im Gethsemanekloster einzukehren:**

Der Tagesrhythmus des Klosters ist bestimmt von den Tagzeitengebeten um 7.00, 12.00 und 18.00 Uhr. Zwischen Abend- und Morgengebet ist eine besondere Zeit der Stille und Klausurzeit der Brüder.

Die Gestaltung der verschiedenen Einkehrtage ordnet sich in den klösterlichen Lebensraum ein. Dazu gehört auch, dass Unterhaltungsmedien oder Laptop zu Hause und Handys ausgeschaltet bleiben.

**Ernährungshinweise**

Die Verpflegung erfolgt nach den Maßstäben einer einfachen vegetarischen Vollwertkost. Bitte beachten Sie, dass wir keine veganen Mahlzeiten anbieten. Falls Sie bei Unverträglichkeiten besondere Lebensmittel benötigen (z.B. glutenfreies Brot, laktosefreien Käse etc.), bitten wir Sie, diese selber mitzubringen. Kühlschränke stehen zur Verfügung. Unsere Klosterküche kann nur in begrenztem Rahmen auf Sonderwünsche eingehen. Gemüse- und Obstsäfte, Tees, Brühwürfel und Zitronen für Fastende sind vorhanden. Bitte haben Sie Verständnis, dass vormittags anreisende Gäste kein Mittagessen erhalten.

**Einzelgäste**

Für Einzelgäste stehen kleine Einkehrbereiche mit Bad und Küche zur Verfügung. Versorgt werden sie durch die Klosterküche, essen aber nicht im Speisesaal mit den Gruppengästen, sondern allein in ihrem Einkehrbereich. Einzelgäste haben wie Gruppengäste immer die Möglichkeit, mit den Brüdern persönlich zu sprechen. Wenn Sie unabhängig von einer Gruppe im Kloster zu Gast sein wollen, melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail im Klosterbüro an.

**Anmeldung zur Gruppeneinkehr**

Bitte melden Sie sich verbindlich schriftlich bei den GruppenleiterInnen (siehe Programm) bzw. im Klosterbüro an. Die längeren Einkehrzeiten (Sommer-, Weihnachts- und Ostereinkehr) der Bruderschaft setzen Einkehrerfahrung und eine persönliche Gebetspraxis voraus. Für Jugendgruppen stehen einfache Unterkünfte in der Sommerscheune zur Verfügung.

## **Anreisezeiten**

Mo 16.30 – 17.00 Uhr

Di vormittags bis 11.30 Uhr

Mi – Fr vormittags bis 11.30 Uhr und 15.00 – 16.30 Uhr

Sa – So keine Anreise

Um die Stille des Abends zu wahren, ist eine Anreise nach dem Abendgebet nicht möglich.

## **Anfahrt**

*Mit dem Zug:*

bis Bahnhof Goslar, dann mit dem Bus Linie 850 von Goslar ZOB Richtung Langelsheim, erste Haltestelle „Riechenberg Abzweig B82“ aussteigen (Auskunft über [www.vrb-online.de](http://www.vrb-online.de)), dann 400 Meter zu Fuß den Waldweg zum Kloster gehen.

*Mit dem Taxi:*

vom Bahnhof zum Kloster; Kosten: circa 15 €

*Mit dem Auto:* Auf der B6 zwischen Goslar und Jerstedt befindet sich auf der Höhe des Gewerbegebietes (Kino Cineplex) eine Kreuzung. Ab dort dem Schild „Gethsemanekloster“ folgen.

## **Richtsätze für die Übernachtung**

Übernachtung mit Vollverpflegung 52 €

Fastende 30 € (inkl. Tee, Brühwürfel, etc.),

Eine Anzahlung wird nicht verlangt.

Bei manchen Einkehrzeiten können zusätzliche Kosten entstehen. Bitte bringen Sie eigene Bettwäsche und Handtücher mit, alternativ gibt es Leihwäsche für 8 € bzw. 1,00 €. Bitte Hausschuhe und einen dicken Pullover mitbringen.

Menschen mit geringem Einkommen zahlen zwischen 26 € und 52 € pro Tag, je nach eigenem Ermessen. Dies braucht nicht mit der Gruppenleitung abgesprochen zu werden.

### **Hinweis:**

Die Richtsätze decken nicht den finanziellen Bedarf für die Übernachtung. 50 Prozent (!) der benötigten Mittel werden durch Spenden getragen.

## Gethsemanekloster

Gut Riechenberg 1

38644 Goslar

Telefon 05321/21712 (Di – Fr 8.30 – 11.30 Uhr)

Telefax 05321/1683

buero@gethsemanekloster.de

www.gethsemanekloster.de

### Bankverbindung für

– Beiträge für Klosteraufenthalte

– Spenden

### Trägerkreis Ev. Kloster e.V.

Evangelische Bank

IBAN DE 77 5206 0410 0000 0082 22

BIC GENODEF1EK1

Gebetszeiten im Gethsemanekloster	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7.00 Uhr Morgengebet		X	X	X	X	X	
8.00 Uhr Abendmahl							X
12.00 Uhr Mittagsgebet		X	X	X	X	X	X
18.00 Uhr Abendgebet	X	X	X		X	X	
18.00 Uhr Abendmahl				X			
<b>Stilles Gebet im Oratorium:</b> Jeden Montag nach der Vesper, Dauer ca. 30 Minuten							

### Zeit für Gott

Für eine längere Zeit verbindlich im Kloster mitleben und mitarbeiten. Sich auf Gemeinschaft und Alleinsein, Stille und Gebet einlassen, sich mit der ganzen Existenz nach Gott ausstrecken. Mit den Brüdern das Abenteuer mit Gott wagen. Es lohnt sich... Bei Interesse einfach anrufen.